



Guía para crear tu Carta de Motivación

STEM Talent Girl 2026/2027

¡Enhorabuena por dar el paso de presentar tu candidatura a STEM Talent Girl! Si estás leyendo esto, es porque quieres formar parte del programa STEM Talent Girl.

Antes de empezar este viaje, necesitamos conocerte un poco más. Como parte del proceso de selección, deberás incluir una **Carta de Motivación**, que será evaluada por el equipo del programa.

Esta carta es tu oportunidad para:

- Presentarte
- Contarnos quién eres
- Explicar por qué quieres formar parte de esta experiencia
- Decirnos qué esperas y deseas aportar

IMPORTANTE: Esta carta **se evaluará cuidadosamente** con una rúbrica y nos ayudará a seleccionar a las alumnas que finalmente accederán al programa.

Por eso, te pedimos que la prepares con **calma, cariño y reflexión**.

Tómate tu tiempo para escribirla. Es tu momento para contarnos quién eres, por qué quieres formar parte del programa, qué puedes aportar y cuáles son tus sueños.

¿Qué debe contener tu carta?

Tu carta debe estar escrita por ti, de forma personal. Puedes escribirla como un texto seguido, o usar apartados diferenciados.

Lo importante es que contenga, como mínimo, estos **5 bloques** (puedes añadir más si quieres, pero estos 5 deben estar incluidos):

¿Quién eres?

Cuéntanos cómo eres, qué cosas te gustan, qué te emociona.

Cuéntanos cómo eres, qué cosas te gustan, qué te emociona o te mueve por dentro. ¿Tienes alguna afición especial? ¿Qué te hace única? 🧠 Si quieres, puedes añadir imágenes, enlaces, vídeos o ejemplos de cosas que hayas hecho o que te representen.

Este apartado es tu carta de presentación: **queremos conocerte tal como eres, con tu forma de pensar, tu energía, tu creatividad, tu manera de ver el mundo.**





2 ¿Por qué quieres formar parte de STEM Talent Girl?

🚀 Explícanos qué te motiva a formar parte del programa. ¿Qué esperas aprender? ¿Qué te ilusiona de todo lo que has visto o escuchado sobre STEM Talent Girl?

Este programa tiene plazas limitadas, así que queremos saber que, si entras, te vas a **comprometer de verdad**: vas a aprovecharlo, cuidarlo y darle valor.

¿Estás dispuesta a implicarte, participar activamente y formar parte de esta comunidad durante todo el curso? ¡Cuéntanoslo! Este apartado es clave en la evaluación. Te animamos a que seas honesta contigo misma y nos muestres el **por qué estás dispuesta a formar parte de este viaje**.

3 ¿Qué puedes aportar tú?

🌍 STEM Talent Girl no solo es una oportunidad para ti, también es una Comunidad que crece con el aporte de cada alumna.

Aquí puedes contarnos qué te gustaría aportar al grupo, al programa o incluso a tu entorno. ¿Te gustaría inspirar a otras chicas? ¿Compartir tus aprendizajes? ¿Liderar una iniciativa?

El efecto multiplicador: desde STEM Talent Girl creemos en el *efecto multiplicador*: la capacidad que tiene cada alumna de **generar un impacto positivo en otras personas** a partir de lo que aprende y vive en el programa.

Buscamos chicas que no solo quieran recibir, sino también **compartir, inspirar, contagiar vocación científica y tecnológica a otras jóvenes**.

4 ¿Para qué quieres formar parte de STEM Talent Girl?

🧐 Más allá del “por qué”, queremos que pienses en el **para qué**. ¿Qué te gustaría conseguir siendo parte de STEM Talent Girl? ¿Te gustaría cambiar las cosas? ¿Resolver problemas importantes? ¿Te imaginas trabajando en ciencia, tecnología, salud, ingeniería...?

Este es un espacio para que te preguntes qué sentido tiene para ti este viaje.

¿Cuál es tu **propósito** al entrar en este programa? ¿Qué significado tiene para ti esta oportunidad?

5 ¿Cuáles son tus sueños?

🌈 Imagina por un momento tu vida dentro de 20 años. ¿Cómo te gustaría que fuera? ¿Dónde estarás? ¿Qué profesión imaginas que tendrás entonces? ¿Qué huella te gustaría dejar? ¿Qué sueñas con conseguir, cambiar o crear?

No importa si no tienes todas las respuestas. Soñar también es parte del camino. Queremos ver tu visión del futuro, aunque no esté definida del todo. Este es tu espacio para dejar volar tu imaginación.





Recomendaciones importantes

La carta debe incorporarse en **formato PDF**

El nombre del archivo debe ser: **Nombre_Apellidos_DNI.pdf**

(Ejemplo: Laura_Gonzalez_12345678A.pdf)

No hay límite de extensión, pero sé clara, ordenada y revisa la ortografía.

Sé tú misma: no hay respuestas correctas, queremos conocerte.

Tómate tu tiempo, reflexiona y planifica.

Estamos aquí para ayudarte

Si tienes alguna duda, puedes escribirnos a **info@astifoundation.com**.

Estamos deseando leerte y descubrir todo el talento, la ilusión y el potencial que llevas dentro. Confía en ti, muestra tu autenticidad y da lo mejor de ti.

¡Enhorabuena por atreverte a dar este paso! **¡Adelante!**





Rúbrica de evaluación de la carta de motivación para el acceso al programa STEM Talent Girl 26/27

Esta rúbrica se incluye para que sepas cómo será evaluada tu carta y puedas crear la mejor propuesta posible:

Dimensión 1: ¿Quién soy?

Nivel	Descripción	Puntos
4	Te describes con autenticidad, creatividad y profundidad. Expresas emociones, gustos y valores.	10
3	Te presentas con claridad y sinceridad. Muestras aficiones e intereses personales.	7
2	Das información básica sobre ti, pero sin mucha personalidad o profundidad.	4
1	La descripción es superficial, poco clara o impersonal.	1
0	No incluye esta parte.	0

Dimensión 2: ¿Por qué quiero formar parte de STEM Talent Girl?

Nivel	Descripción	Puntos
4	Muestras una motivación sólida, entusiasmo sincero y un fuerte compromiso con el programa.	10
3	Explicas con claridad tu interés y disposición para participar activamente.	7
2	Muestras interés, pero tu compromiso o motivación no están bien desarrollados.	4
1	La motivación es genérica o poco conectada con STEM Talent Girl.	1
0	No explicas por qué quieres entrar.	0





♦ Dimensión 3: Efecto multiplicador (¿Qué puedo aportar yo?)

Nivel	Descripción	Puntos
4	Manifiestas claramente tu deseo de inspirar, compartir y generar impacto en otras chicas o en tu entorno.	10
3	Muestras disposición a compartir lo aprendido, aunque no desarrollas mucho cómo lo harás.	7
2	Nombras el efecto multiplicador, pero sin claridad ni ideas concretas.	4
1	Apenas mencionas tu contribución al grupo o a otras chicas.	1
0	No hablas de tu posible aporte o impacto en otras personas.	0

♦ Dimensión 4: Propósito (¿Para qué quiero formar parte de STG?)

Nivel	Descripción	Puntos
4	Tienes una visión clara y personal del propósito de entrar en el programa, con sentido y dirección.	10
3	Explicas lo que quieres conseguir con lógica y coherencia.	7
2	Tu propósito es poco claro o se confunde con la motivación.	4
1	Apenas reflexionas sobre lo que buscas en el programa.	1
0	No mencionas ningún propósito.	0





◆ Dimensión 5: Sueños

Nivel	Descripción	Puntos
4	Compartes una visión ambiciosa, personal e inspiradora de tu futuro, conectada con valores, impacto o vocación STEM.	10
3	Expresas tus sueños con claridad y autenticidad.	7
2	Nombras algún sueño, pero sin profundidad o sin conexión con tu historia o vocación.	4
1	Tus sueños son genéricos, poco claros o muy vagos.	1
0	No hablas de tus sueños.	0

 Total de puntos:

Máximo 50 puntos. Cuanto más alta sea tu puntuación, mayores serán tus opciones de entrar en el programa ✨



