



MI MEJOR VERSIÓN

Planificador de metas.

#talentgirl

Reflexiones del 2023

Mis grandes logros...

Mis desafíos enfrentados...

Nuevas experiencias...

Lo que aprendí...

Estoy agradecida por...

Puedo mejorar en...

#talentgirl



Reflexiones del 2023

¿Cómo te sientes actualmente? ¿Hay algo que te mantiene estresada o que afecta tu estado de ánimo?

¿Te sientes satisfecha con tu día a día? ¿Hay algo que quieras cambiar?

En cuanto a tus grandes metas de vida , ¿Crees que estás en el camino correcto? ¿Sientes que estás progresando?

¿Cómo te quieres sentir al final del año?



#talentgirl

Mi mejor versión

PRESENTE YO

MI MEJOR VERSIÓN

estudios

CÓMO ME SIENTO ACTUALMENTE

CÓMO SERÍA MI YO IDEAL

Qué actividades puedo hacer ahora para ser mi mejor versión en los estudios.

PRESENTE YO

MI MEJOR VERSIÓN

salud física

CÓMO ME SIENTO ACTUALMENTE

CÓMO SERÍA MI YO IDEAL

Qué actividades puedo hacer ahora para ser mi mejor versión en mi salud física

#talentgirl

Mi mejor versión

salud mental

PRESENTE YO

CÓMO ME SIENTO ACTUALMENTE

MI MEJOR VERSIÓN

CÓMO SERÍA MI YO IDEAL

Qué actividades puedo hacer ahora para ser mi mejor versión en mi salud mental

familia

PRESENTE YO

CÓMO ME SIENTO ACTUALMENTE

MI MEJOR VERSIÓN

CÓMO SERÍA MI YO IDEAL

Qué actividades puedo hacer ahora para ser mi mejor versión con mi familia

Mi mejor versión

relaciones

PRESENTE YO

CÓMO ME SIENTO ACTUALMENTE

MI MEJOR VERSIÓN

CÓMO SERÍA MI YO IDEAL

Qué actividades puedo hacer ahora para ser mi mejor versión en mi relaciones

PRESENTE YO

CÓMO ME SIENTO ACTUALMENTE

MI MEJOR VERSIÓN

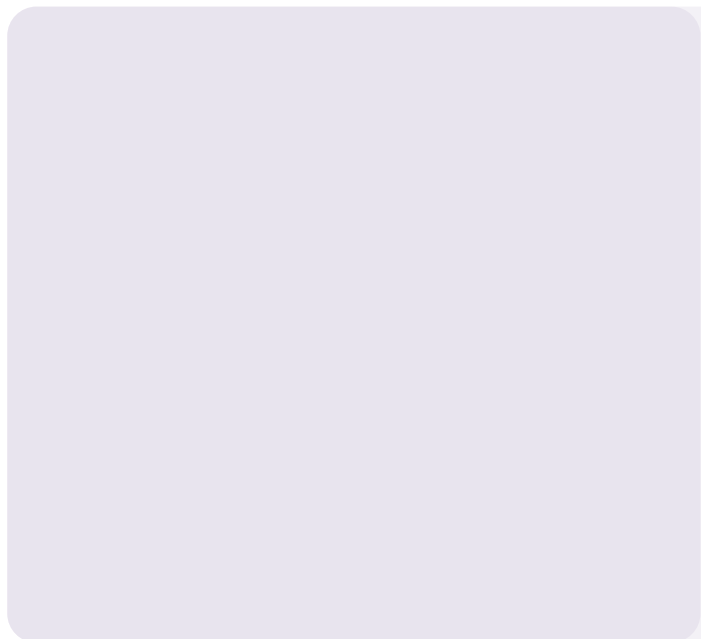
CÓMO SERÍA MI YO IDEAL

Qué actividades puedo hacer ahora para ser mi mejor versión con mi

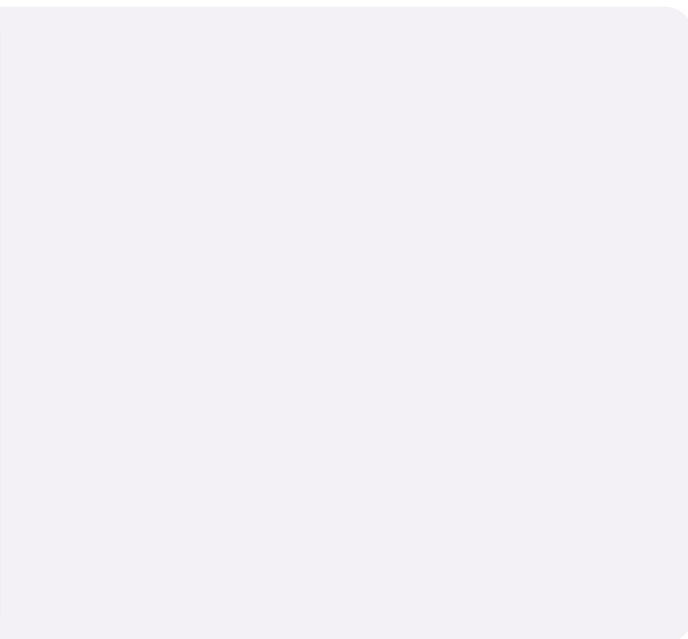
#talentgirl

En este año...

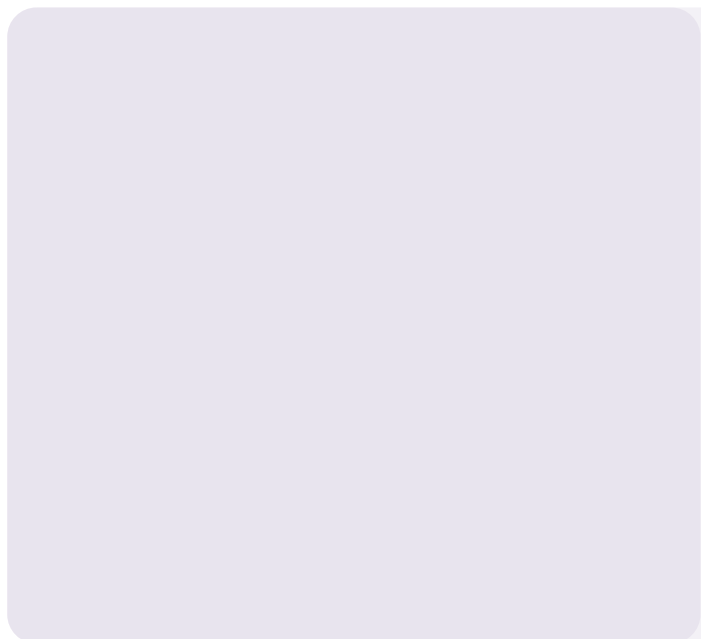
HÁBITOS QUE QUIERO ADOPTAR



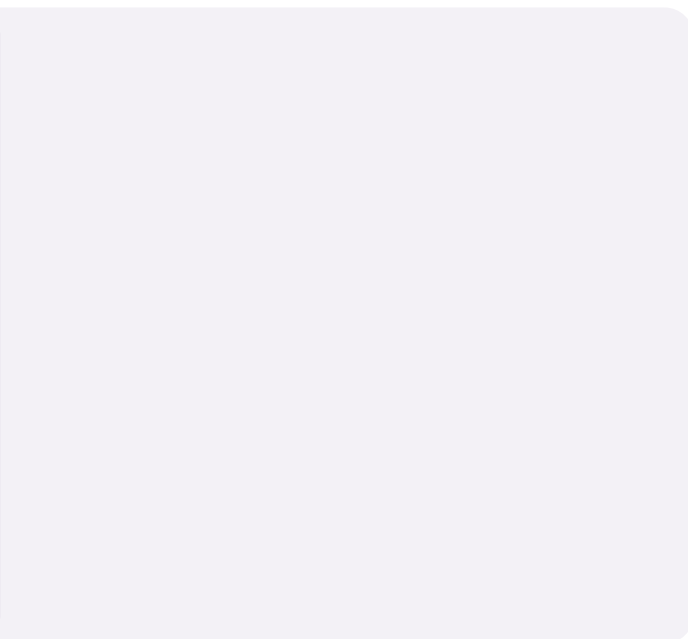
HABILIDADES QUE QUIERO APRENDER



VALORES QUE QUIERO CONSERVAR



DEBILIDADES QUE QUIERO TRABAJAR



#talentgirl

Mis metas a largo plazo...

categoria

Progreso

categoria

Progreso

categoria

Progreso

Mi proyecto del año

Escribe en lo que te quieres enfocar este año.

Escribe una frase que se conecte con tu temática y te motive este año.

¿Qué haré más para vivir mi proyecto este año?

¿Qué dejaré de hacer para poder vivir mi proyecto?

#talentgirl

Visión board 2024

#talentgirl

Planificación trimestral

enero

METAS	PLAN DE ACCIÓN

febrero

METAS	PLAN DE ACCIÓN

marzo

METAS	PLAN DE ACCIÓN

Planificación trimestral

abril

METAS

PLAN DE ACCIÓN

Four horizontal rounded rectangular boxes for planning actions in April.

mayo

METAS

PLAN DE ACCIÓN

Four horizontal rounded rectangular boxes for planning actions in May.

junio

METAS

PLAN DE ACCIÓN

Four horizontal rounded rectangular boxes for planning actions in June.

Planificación trimestral

julio

METAS

PLAN DE ACCIÓN

Four horizontal rounded rectangular boxes for planning actions.

agosto

METAS

PLAN DE ACCIÓN

Four horizontal rounded rectangular boxes for planning actions.

septiembre

METAS

PLAN DE ACCIÓN

Four horizontal rounded rectangular boxes for planning actions.

Planificación trimestral

octubre

METAS

PLAN DE ACCIÓN

noviembre

METAS

PLAN DE ACCIÓN

diciembre

METAS

PLAN DE ACCIÓN

Metas enero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	focus

METAS	PLAN DE ACCIÓN	INTENCIÓN DEL MES
METAS	PLAN DE ACCIÓN	TAREAS
METAS	PLAN DE ACCIÓN	

Metas febrero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	focus

METAS	PLAN DE ACCIÓN _____ _____ _____	INTENCIÓN DEL MES
METAS	PLAN DE ACCIÓN _____ _____ _____	TAREAS _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____
METAS	PLAN DE ACCIÓN _____ _____ _____	

Metas marzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	focus

METAS	PLAN DE ACCIÓN

INTENCIÓN DEL MES

METAS	PLAN DE ACCIÓN

TAREAS

METAS	PLAN DE ACCIÓN

Metas mayo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	focus

METAS	PLAN DE ACCIÓN	INTENCIÓN DEL MES
METAS	PLAN DE ACCIÓN	TAREAS
METAS	PLAN DE ACCIÓN	

Metas junio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	focus

METAS	PLAN DE ACCIÓN	INTENCIÓN DEL MES
METAS	PLAN DE ACCIÓN	TAREAS
METAS	PLAN DE ACCIÓN	

Metas julio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	focus

METAS	PLAN DE ACCIÓN	INTENCIÓN DEL MES
METAS	PLAN DE ACCIÓN	TAREAS
METAS	PLAN DE ACCIÓN	

Metas agosto

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	focus

METAS	PLAN DE ACCIÓN	INTENCIÓN DEL MES
METAS	PLAN DE ACCIÓN	TAREAS
METAS	PLAN DE ACCIÓN	

Metas septiembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	focus

METAS	PLAN DE ACCIÓN

INTENCIÓN DEL MES

METAS	PLAN DE ACCIÓN

TAREAS

METAS	PLAN DE ACCIÓN

Metas octubre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	focus

METAS	PLAN DE ACCIÓN

METAS	PLAN DE ACCIÓN

METAS	PLAN DE ACCIÓN

INTENCIÓN DEL MES

TAREAS

Metas diciembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	focus

METAS	PLAN DE ACCIÓN

METAS	PLAN DE ACCIÓN

METAS	PLAN DE ACCIÓN

INTENCIÓN DEL MES

TAREAS



**construye tu
nuevo yo.**

#talentgirl